

Pravidla pro psychoterapii

Předpokládám, že do terapie vstupujete dobrovolně a s plnou zodpovědností za tento krok.

Za sebe se zaručuji, že všechny informace, které od klientů získám, považuji za zcela důvěrné, nesdělují je nikomu, ani nejbližším příbuzným klientů. Ze sezení si pořizuji zápisy nebo audiozáznamy, které jsou uloženy v mé pracovně, přístup do tohoto prostoru mám jen já a kolegyně psycholožka. Tyto záznamy slouží pouze ke zvýšení kvality mé práce. Pročítám si je nebo poslouchám zpětně. Má práce je pod supervizí. Se svým supervizorem mluvím o klientech anonymně a své záznamy mu nikdy neukazuji. Supervize je povinná součástí mé práce.

Z výše uvedeného jsou stanoveny výjimky pouze zákonem - ohlašovací povinnost.

Se svými klienty se scházím pouze na předem určeném místě, v terapeutické místnosti. Jsem otevřena jakékoli kritice své práce. Slovní vyjadřování nespokojenosti (vzteku) terapeutovi je považováno obecně za součást terapeutické práce. Netoleruji však fyzickou agresi vůči sobě, eventuálně vůči věcem ve svém zařízení. Případné materiální škody musí klient uhradit. Považuji za profesionální pochybení, když se terapeutický vztah promění do jakéhokoli jiného typu vztahu. I po skončení terapie, zejména dlouhodobé, nepovažuji vhodný jakýkoli kontakt s klientem po dobu 2 let. Mimoterapeutický kontakt, byť po skončení terapie, může rušit přínosy terapie a taky znemožňuje návrat do terapie v případě zájmu klienta.

Průběh terapie

Klient se objedná mailem nebo telefonicky.

Začátek terapie

V 1. fázi terapie se klient rozhoduje, zda vstoupí do dlouhodobé terapie, navrhuji 3 -5 pilotních sezení, po kterých klient podepisuje kontrakt na delší spolupráci. Nicméně v této fázi to mohou být i já, kdo ve spolupráci nebude chtít pokračovat.

Délka a frekvence terapie

Standardní délka sezení je 50 minut, což lze upravit podle potřeb klienta. Při frekvenci méně než 1 týdně zpočátku terapie a 1x za 2 týdny později v terapii se efekt terapie jeví jako nejistý. Je to ale individuální.

Ukončení terapie

Klient má právo terapii ukončit kdykoli. Ocením, když budu o záměru ukončit terapii vědět od klienta předem. Obvykle nechávám na klientovi, aby si konec terapie určil sám. Nicméně pochybnosti o délce terapie a jejím ukončení může klient přinášet průběžně jako téma sezení. Obecně se za dobře ukončenou terapii považuje, když se tomuto tématu věnuje v terapii nějaký čas. Při terapiích 15-25 sezení alespoň 3 poslední sezení. Při dlouhodobých terapiích i několik měsíců.

Placení

Klient platí za terapii hotově na konci sezení nebo převodem předem na účet. Pokud klient na sezení bez omluvy nedorazí, anebo se před sezením omluvil v době kratší než 72 hodin, je povinen zaplatit celou částku.

Platba převodem na účet

Po domluvě s terapeutem je možné na účet č. 2202021116/2010 zaslat částku na domluvený počet sezení. Do zprávy pro příjemce napíše klient svoje jméno a slovo Psychoterapie.

Rušení sezení, zejména těch na poslední chvíli, sdělte výhradně telefonicky, nejlépe formou sms zprávy. Na dalším termínu se můžeme domluvit později. Důležité je, dát mi vědět co nejdříve. Na klienta, který nedal vědět, že ruší sezení a nepřišel včas, čekám celou dobu trvání plánovaného sezení. Po 10 minutách po začátku terapie píšu sms.

Ceník

Cena za sezení o délce 50 minut je 1000 Kč. Cena za sezení o víkendu na přání klienta 1400 Kč.

Cena párového/rodinného sezení je 1400 Kč.

Ve zvlášť výjimečných případech je možné cenu upravit. O snížení ceny si žádá klient aktivně sám.

Součástí tohoto kontraktu není terapie po telefonu, ani psaní obsáhlých mailových zpráv.

Je možné poskytnout příležitostnou krizovou intervenci, ale jen ve výjimečných případech. V případě, kdy bude poskytnut za zvláštních okolností série telefonických nebo mailových konzultací, budou tyto zpoplatněny. Klientovi bude tato skutečnost oznámena před započetí placených konzultací.

Při práci mám ztlumený zvuk a telefony nezvedám. Reaguji po skončení sezení a také na sms zprávy odpovídám obvykle večer.

E-mail nečtu každý den.

Pravidla jsem četl, rozumím jim a souhlasím s nimi.

Datum, podpis:.....